

daysy®

INSTRUCCIONES DE USO.



= Fértil



= No Fértil



= Fluctuación



+ + = Embarazo



= Una luz violeta intermitente significa que Daysy está esperando que registres tu período. Para confirmarlo, mantén presionado el botón.

Una luz violeta continua significa que has confirmado tu período. Si lo registraste por equivocación, mantenlo presionado para reversarlo.

Una luz azul que rota alrededor del anillo significa que está en modo “Medir Temperatura”. Si quieres cancelarlo, mantén presionado el botón.

DAYSY TIENE UNA APP

DaysyView te permite ver datos pasados y predictivos, así como estadísticas para informarte acerca de tu ciclo menstrual. También tiene la opción de compartir esta información con tu pareja.

ACERCA DE DAYSY

Daysy es tu monitor de fertilidad libre de hormonas y de efectos secundarios. Solo debes colocar el sensor debajo de tu lengua cada mañana al despertar y sin salir de tu cama para registrar tu temperatura y luego confirmar los días en que estás menstruando. Daysy te ayudará a rastrear tu ciclo y determinar cuándo eres fértil y cuándo no.

Daysy se suministra con todas las piezas necesarias: Cable de audio TRRS y Tapa del sensor.

PRECAUCIONES

- Por favor lee este manual antes de comenzar a usar Daysy. La información adicional acerca de Daysy la puedes encontrar en www.daysylatin.com
- Por favor deja de tomar anticonceptivos antes de comenzar con Daysy.
- Daysy no te protege contra enfermedades de transmisión sexual de ninguna manera.
- Daysy sólo puede ser usada por mujeres cuyo ciclo menstrual dura entre 19 – 40 días.
No debes usar Daysy mientras experimentes síntomas de menopausia o durante tratamientos hormonales.
- Daysy puede ser menos efectivo al identificar días fértiles si estás experimentando ciclos menstruales irregulares.

- Cuando cambies la batería de Daysy, asegúrate de que esté apagada (OFF) antes de retirarla / reemplazar su batería.

LA BATERÍA

1. Coloca la batería con el signo "+" hacia ti. Cierra la tapa de la batería girándola en el sentido de las agujas del reloj hasta que encaje en su lugar.
2. Daysy iniciará una autocomprobación claramente visible por las luces intermitentes.
3. Daysy no tiene un botón OFF. Daysy se apaga automáticamente después de 30 segundos.
4. Daysy se enciende presionando el botón de activación.

INDICADORES Y SU SIGNIFICADO

- Indicador de la menstruación (violeta)
- Anillo de activación (azul)
- Fértil (rojo)
- No fértil (verde)
- Fase de aprendizaje / fluctuaciones en el ciclo (amarillo)

1. Cada mañana antes de salir de la cama, toma a Daysy y presiona el botón de activación. El anillo de activación se encenderá rápidamente y tu estado de fertilidad previsto será mostrado.
2. Presiona el botón una vez más y las luces del anillo de activación comenzarán a rotar en el sentido de las manecillas del reloj.
3. Coloca el sensor debajo de la punta de tu lengua, lo más atrás posible, y cierra los labios alrededor del cuello de Daysy.
4. Espera 30 segundos hasta que escuches "beep".
5. Daysy te muestra el estado de fertilidad del día. Para revisar tu estado de fertilidad en otro momento del día, simplemente presiona el botón de activación y tu estado aparecerá. Tu estado de fertilidad estará disponible durante 24 horas.

INGRESA TUS DÍAS DE MENSTRUACIÓN

Después de la lectura de la temperatura, la luz violeta puede estar intermitente. Esto significa que Daysy espera que la menstruación empiece pronto.

- Si estás menstruando, mantén presionado el botón de activación hasta que la luz violeta se mantenga iluminada y escuches un "beep".
- Si no estás menstruando no hagas nada, la luz seguirá parpadeando.
- Ingresa la menstruación para cada día. La menstruación debe ser ingresada por lo menos 3 días consecutivos.
- Si estás menstruando y Daysy no te pide la menstruación, ingresa la menstruación manteniendo presionado el botón de activación hasta que se ilumine la luz violeta. Esto confirma la menstruación.

Nota: Después de la píldora u otros anticonceptivos basados en hormonas: El primer sangrado después de suspender los anticonceptivos hormonales no es una menstruación, sino una hemorragia de privación condicionada por la píldora. No ingreses la menstruación por este sangrado.

IMPORTANTE

- Asegúrate de tomar tu temperatura inmediatamente al despertar y sin salir de tu cama. Si te levantas de la cama y luego recuerdas, es mejor que omitas la medición de temperatura por ese día.
- Asegúrate de ingresar tu menstruación cuando la tengas.
- Cuanto más regularmente tomes tu temperatura, Daysy puede rastrear mejor su ciclo.
- En el principio, verás un montón de amarillos y rojos porque Daysy requiere alrededor de 3 ciclos para identificar tu ciclo fértil individual. Sabemos que esto puede ser frustrante, pero por favor sea paciente. Una vez que Daysy conozca tu ciclo, verás el beneficio.

LIMPIA DAYSY

Limpia a Daysy con un paño húmedo cuando sea necesario. Evita usar mucha agua, Daysy no es a prueba de agua. Puedes usar alcohol y jabón en pequeñas cantidades si es necesario.

BATERÍA

La batería dura aproximadamente 2 años. Sabrás que debes cambiarla cuando el anillo de activación de Daysy sea intermitente seguidamente. Si cambias la batería dentro de uno o dos días, tus cálculos de fertilidad no se verán afectados. Si la batería se agota por completo, Daysy tendrá que volver a aprender dónde se encuentra en tu ciclo actual.

Nota: Asegúrate que Daysy esté apagada antes de quitar o reemplazar la batería.

PROBLEMAS DE OPERACIÓN

Fase de aprendizaje - muchos días amarillos.

- Daysy necesita conocer tu ciclo. Cuanto más regularmente midas, más rápido Daysy conoce tu ciclo individual. Los primeros 2 o 3 ciclos, Daysy será cuidadosa y te dará muchos días de amarillo y rojo. Para acelerar este proceso, debes medir cada mañana. Si pierde muchas mediciones, Daysy te mostrará amarillo con más frecuencia.
- Daysy también mostrará una luz amarilla cuando tu ciclo es variable. La ovulación y la menstruación pueden variar de ciclo a ciclo, por lo que los días se muestran con el indicador amarillo.

El dispositivo no hace nada cuando se presiona el botón.

- Reemplaza la batería. CR2032 (de reloj), disponible en cualquier tienda de preferencia.

El anillo parpadea frenéticamente.

- Reemplaza la batería tan pronto como sea posible. Antes de retirar la batería, asegúrate que Daisy esté apagada comprobando que las luces no estén iluminadas.

Daysy no empieza a medir mi temperatura, pero vibra en su lugar.

- Retira el cable antes de medir. Si el cable no está insertado, enciende, inserta y retira el cable varias veces. Daysy debería permitirte tomar tu temperatura.

Para más preguntas sobre su uso, visita la sección de preguntas frecuentes de nuestro sitio web en www.daysylatin.com o comunícate con nuestra línea directa.

Si Daisy finaliza la medición con un sonido diferente en lugar de un beep-beep, quiere decir que la medición no fue exitosa. Utiliza estos consejos y retoma la medición de tu temperatura:

- Coloca la punta de Daysy debajo de tu lengua. La punta debe estar bien rodeada por el tejido del cuerpo para obtener una buena medida.
- Cierra tu boca durante la medición.
- Después de iniciar la medición, no saques a Daysy de tu boca hasta que escuches el beep-beep.
- Si tienes fiebre, Daysy no aceptará la temperatura.

Después de haber presionado el botón, o después de insertar la batería, Daysy muestra el indicador rojo y el anillo se encuentra intermitente frenéticamente.

- Esto quiere decir que algo está mal con Daysy. Por favor contacta a nuestro departamento de servicio al cliente.

No voy a usar a Daysy en los próximos meses. ¿Qué debo hacer?

- Si planeas no usar Daysy por un período extendido de tiempo, debes limpiarla, retirar la batería y guardarla en un lugar seco. Tus datos no se perderán.

¿CÓMO ME HABLA DAYSY?

- ``Beep-Beep``: La medición de tu temperatura fue un éxito.

- ``Brrrrrrp`` (Vibración): La medición no fue exitosa.

- ``Beep``: Cualquier botón pulsado se confirma con un breve ``beep``.

Para otras preguntas de uso, por favor visita nuestra sección de preguntas frecuentes del sitio web en www.daysylatin.com o contáctanos a través de nuestra línea directa.

INFORMACIÓN TÉCNICA

Daysy registra la temperatura corporal basal como una ayuda en la predicción de la ovulación para ayudar a quedar o no en embarazo. DaysyView es un accesorio de software para Daysy destinado a mostrar el estado de fertilidad procesado, almacenado y calculado por Daysy.

CARACTERÍSTICAS SIGNIFICATIVAS DE RENDIMIENTO

Medición de la temperatura corporal basal, estimación del estado de fertilidad, visualización del estado de fertilidad.

INDICACIONES

Daysy es un monitor de fertilidad que puede ser utilizado por mujeres que tienen un ciclo menstrual regular entre 19-40 días.

CONTRAINDICACIONES

- Si tienes una condición médica que produzca un embarazo de alto riesgo, como la hipertensión arterial mal controlada o las enfermedades del corazón.
- Podría haber un riesgo potencial de salud para el bebé si quedas embarazada, por ejemplo, si dependes de drogas o alcohol, o tomas medicamentos conocidos por causar defectos de nacimiento.
- Si estás experimentando síntomas de menopausia o tomando tratamientos hormonales y / o hormonas de control de la natalidad.
- Si tienes períodos muy irregulares que hagan difícil o imposible predecir tu etapa fértil.

ADVERTENCIAS

- No leas el estado actual de fertilidad en la aplicación, la lectura más exacta siempre está en Daysy.
- No tomes tu temperatura mientras el cable esté conectado.

- No conectes el monitor a nada excepto a un smartphone o tablet.
- No la conectes a un smarthphone o a una tablet mientras esté conectado a otro dispositivo.
- No mastiques el sensor.
- No muerdas la carcasa o tragues partes de la misma.
- No la uses con ciclos menstruales irregulares.
- No abras la carcasa.
- No modifiques el dispositivo.
- No espongas el dispositivo a altas temperaturas (por ejemplo: al agua hirviendo).
- No espongas el dispositivo a la luz directa del sol por largos períodos de tiempo.
- Mide tu temperatura sólo en la boca.
- Daysy no es un anticonceptivo. Daysy te indica tus días fértiles y no fértiles. Para evitar embarazos, usa un método de barrera o abstente de tener relaciones sexuales durante los días rojos.

INFORMACIÓN DE COMPATIBILIDAD ELECTROMAGNÉTICA.

El equipo eléctrico médico necesita precauciones especiales con respecto a la instalación y el uso de acuerdo con la información proporcionada en este manual del usuario.

Los equipos de comunicación inalámbrica, tales como dispositivos de red doméstica inalámbrica, teléfonos móviles, teléfonos inalámbricos y sus estaciones base o walkie-talkies pueden afectar a este equipo y deben mantenerse a una distancia mínima de 3,3 m del equipo.

Nota: Como se indica en la siguiente información, un teléfono celular típico con una potencia de salida máxima de 2W produce $d = 3,3$ m en un NIVEL DE INMUNIDAD de 3 V / m.

PERFIL DE USUARIO DESEADO

Se espera que los usuarios tengan 18 años o más capaces de leer y entender este documento.

Peso del dispositivo: 42 g, Tipo de batería: CR2032

Etiqueta del dispositivo: La etiqueta a la izquierda es una versión ampliada de la que está incluida en la parte posterior de Daisy para una mayor comprensión de lectura.

Daysy Smiley: El smiley significa que esperamos que estés disfrutando con el uso de nuestro producto tanto como nosotros hemos disfrutado diseñándolo para ti.

WEEE: De acuerdo con las leyes y reglamentos locales, tu producto y / o tu batería se eliminarán por separado de la basura doméstica. Cuando este producto llegue a su vida útil final, llévalo a un punto designado por las autoridades locales. La recolección y el reciclado separados de su producto y / o de su batería en el momento de su eliminación ayudarán a conservar los recursos naturales y asegurarán que se recicla de una manera que proteja la salud humana.

Clasificación de Protección de Ingresos: Protegido contra objetos de > 12.5mm. El goteo vertical del agua no tendrá ningún efecto perjudicial cuando el recinto esté inclinado en un ángulo de hasta 15 ° respecto a su posición normal.

ALMACENAMIENTO Y CONDICIONES DE OPERACIÓN

Limitación de temperatura: Indica que el dispositivo puede estar seguro almacenado a temperaturas entre los -25°C y los 70°C.	Limitación de temperatura: Indica que el dispositivo puede ser usado a temperaturas entre los 5°C y 40°C.
Limitación de humedad: Indica que el dispositivo puede estar almacenado de modo seguro en humedades relativas hasta de 93%.	Limitación de humedad: Indica que el dispositivo puede ser usado de forma segura en ambientes de humedad relativa entre 15 % y 93 %.
Limitación de presión: Indica que el dispositivo puede estar almacenado de modo seguro en condiciones de presión desde 700 hPa hasta 1060 hPa.	Limitación de Presión: Indica que el dispositivo puede ser usado de manera segura en ambientes entre 700 hPa y 1060 hPa.

INFORMACIÓN SOBRE LA GARANTÍA

Daysy se compone de materiales modernos y componentes alemanes de alta calidad que han sido desarrollados y procesados con altos estándares de calidad. Cada dispositivo ha sido controlado y probado.

1. Por lo tanto, garantizamos que Daisy se mantiene libre de defectos de materiales o fabricación por un período de 2 años.
2. Esta garantía se extiende solamente al comprador original. La garantía comienza en la fecha de compra del consumidor original.
3. Garantizamos las reparaciones, el intercambio o el reembolso de los productos con defectos según nuestra determinación. No somos responsables de otras reclamaciones por daños que hay causado el comprador. No nos hacemos responsables de las reclamaciones derivadas de su uso, limpieza, manipulación o almacenamiento incorrectos.
4. La garantía se anula por el uso o apertura incorrecta del dispositivo.
5. Reclamar la garantía sólo es válida si el usuario indica el defecto inmediatamente por escrito dentro de las 2 semanas posteriores a la detección de dicho defecto. El uso debe interrumpirse después de la identificación del defecto. Devuelve el producto, todos los accesorios y una copia de la factura original a través de la entrega asegurada al distribuidor autorizado de quien lo adquiriste.

** Ten en cuenta que la garantía de nuestro fabricante se aplica únicamente a las unidades adquiridas por distribuidores autorizados de Valley Electronics.*

¿QUÉ SIGNIFICAN LOS INDICADORES?

Indicador de fertilidad	M-LED	Anillo de activación	Estado
-------------------------	-------	----------------------	--------

Rojo	Verde	Amarillo	Violeta	Azul	
Encendida	–	–	–	–	Fértil
Intermitente	–	–	–	–	Ovulación
–	Encendida	–	–	–	No Fértil
–	–	Encendida	–	–	Fase de aprendizaje o fluctuaciones en tu ciclo
Encendida	Encendida	Encendida	–	–	Embarazada
Intermitente	Intermitente	Intermitente	–	–	Posiblemente Embarazada
–	–	–	Intermitente	–	Daysy te pide que confirmes la menstruación
–	–	–	Encendido	–	La menstruación ha sido registrada satisfactoriamente
–	–	–	–	Intermitente	Batería baja

Felicidades por la compra de Daysy, el último monitor de fertilidad libre de hormonas.

Nuestra experiencia durante más de 30 años nos ha permitido desarrollar este sofisticado y fiable monitor de fertilidad para cada fase de la vida. Sin hormonas, sin dispositivos intrusivos, sólo un método natural de planificación de la fertilidad, seguro y moderno. Si tienes alguna pregunta, no dudes en llamarnos o ver los tutoriales y preguntas frecuentes en www.daysylatin.com

